

Kurskatalog

för individuella val till läsåret 2026/2027
för elever i årskurs 1 (GY25)



Kursinnehåll från A-Ö.

Ämne	Kurskod	Poäng
Affärskommunikation nivå 1	AFFA1000X	100

Ämnet passar dig som vill lära dig hur man på bästa sätt kommunicera med andra i olika affärssammanhang. Kursen passar dig som ser dig i en framtida roll i affärsvärlden där du är i behov av kunskaper för att möta kunder eller samarbetspartners på ett professionellt sätt, både muntligt och skriftligt.

Ämnets syfte och innehåll: Man utvecklar kunskaper om och färdigheter i såväl muntlig som skriftlig kommunikation i affärssammanhang. Eleverna ska ges möjlighet att utveckla kunskaper om affärsspråk som kommunikationsmedel i tal och skrift och om hur språket utformas och anpassas till ändamålet och mottagaren. Dessutom ska undervisningen leda till att eleverna utvecklar förmåga att framställa affärsdokument samt presentations- och informationsmaterial.

Eleverna ges också möjlighet att utveckla omvärldskunskaper och förståelse av andra länders och kulturers affärsseder.

Ämne	Kurskod	Poäng
Aktivitetsledarskap nivå 1	AKTV1000X	100

Om ämnet: Ämnet aktivitetsledarskap tar utgångspunkt i människors lärande i olika miljöer och fokuserar på mötet mellan människor utifrån individ och grupp. Ämnet behandlar hur aktivitetsledaren på ett inspirerande, målgruppsanpassat och ansvarsfullt sätt kan planera och leda olika aktiviteter.

Ämnets syfte är att ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Kunskaper om människors lärande och utveckling samt om olika villkor för det.
- Förmåga att planera, genomföra, dokumentera och utvärdera aktiviteter för att stödja och stimulera lärande och deltagande i olika situationer.
- Förmåga att leda aktiviteter på ett säkert sätt i enlighet med lagar och andra bestämmelser inom området.
- Förmåga att kommunicera och samverka för att möta och pedagogiskt leda människor i olika aktiviteter.

Ej för dig som läser BF

Ämne	Kurskod	Poäng
Bild nivå 1	BILD1B00X	100

Ämnet passar dig som vill arbeta praktiskt med olika bildtekniker och genom samtal, diskussion och analys utveckla din förmåga att förstå och berätta med bilder.

Ämnets syfte och innehåll är att genom arbete med kreativa processer utveckla såväl din tekniska förmåga att skapa bilder som din förmåga att använda bilden som ett språk. Genom nya tekniker och nya möjligheter till spridning är den globala visuella kulturen under stark utveckling vilket ökar bildämnets och kursens aktualitet. Upplägg och innehåll liknar Bild och form 1a1 (50p) men eftersom denna kurs är dubbelt så lång finns utrymme för både en breddning och fördjupning av tekniker och innehåll. Det tillkommer även ett moment med presentation och /eller utställning av dina bilder.

Inga förkunskaper behövs.

Ej för dig som läser ES bild

Ämne	Kurskod	Poäng
Dansteknik nivå 1	DANE1000X	100

Ämnet passar dig som gillar att dansa och vill utveckla din dansteknik och som har intresse för dans, med eller utan förkunskap.

Ämnets syfte och innehåll: Dansteknik är till sin karaktär konstnärligt och innefattar träning i olika genrer och stilar inom scenkonstnärlig dans. Ämnet innefattar även hälsoaspekter med anatomi och träningslära och den delen av ämnet är till sin karaktär delvis naturvetenskaplig. Förmåga att använda begrepp och vokabulär inom olika dansgenrer och träningsmetoder både praktiskt och teoretiskt samt övningar i danshistoria som kopplas till undervisande genre och stil.

Ej för dig som läser ES dans

Ämne	Kurskod	Poäng
Entreprenörskap nivå 1	ENTR1000X	100

Kursen passar dig som är nyfiken, kreativ och vill organisera, omsätta idéer till handling, ta ansvar, ta beslut, samarbeta, kommunicera, visa mod, lösa problem, nätverka, sälja, ta risker och även våga vinna genom att vara entreprenör och ung företagare. Tro på dig själv och din idé.

Kursen ger dig också **praktisk erfarenhet av företagets administration**. Uppstart, drift och avveckling av ett UF-företag innebär att du jobbar fram en affärsplan utifrån egen skapad affärsidé, upprättar budget (likviditet och resultat), sköter enkel bokföring, genomför marknadskampanjer och skapar en årsredovisning.

Kursens syfte och innehåll.

I den här kursen får du chansen att **starta, driva och avveckla ett UF-företag** under ett läsår. Ni driver företaget med hjälp av UF Sveriges eget pedagogiska material, där ni också lär er om idéskapande och försäljning.

Att driva UF-företag hjälper dig att utveckla kompetenser som: samarbete, ansvarsförmåga, kreativitet, analys, problemlösning och en starkare självkänsla. Det är en ovärderlig erfarenhet, oavsett om du vill starta eget, söka ett jobb eller studera vidare. Det finns även inriktningar som samhälls-entreprenörskap eller hållbart företagande.

Ej för dig som läser ES eller HT

Ämne	Kurskod	Poäng
Filmkunskap nivå 1	FILM1000X	100

Detta är ett teoretiskt ämne.

Ämnet passar dig som vill lära dig mer om film- och tv-historia, få kunskaper om fiktionsfilm och dokumentärt berättandets estetik. I kursen läggs stort fokus på resonemang, tolkning och analys av filmer för att förstå film och filmskapande. Under kursens gång kommer du få lära dig begrepp, verktyg och metoder för att analysera och resonera om film.

Ämnet innehåller följande: Film- och tv-historia, Fiktionsfilm och dokumentärt berättande, Film- och tv-genrer, Film och samhälle, Filmverk och filmskapande, Tolkning och analys.

Ämne	Kurskod	Poäng
Formgivning nivå 1	FORM1000X	100

Ämnet passar dig som vill lära dig mer om lera och den keramiska processen.

Ämnets syfte och innehåll Du kommer att få lära dig hur man kan använda olika tekniker, såsom turning, ringling och kavling för att få fram ett tänkt uttryck. Du kommer att analysera och utvärdera egna och andras keramiska formspråk. Du kommer att få mer styrda uppgifter, men även projekt där du bestämmer själv från idé till färdig produkt.

Inga förkunskaper behövs.

Ämne	Kurskod	Poäng
Fotografisk bild nivå 1	FOTO1000X	100

Ämnet passar dig som gillar att fotografera och vill utveckla dina kunskaper inom fotografi.

I Fotografisk bild 1 jobbar vi med hur bilder skapar betydelser och hur vi genom bilder kan omsätta känslor, tankar, idéer och budskap. Den fotografiska bilden har många olika användningsområden och därmed är kursen bred och generell i sitt innehåll, med fokus på grundläggande kunskaper i ämnet.

Kursen ger dig en möjlighet att utveckla kunskaper om och färdigheter i idéutveckling och den fotografiska processen från idé till färdig bild och publicering. Vi jobbar också på att utveckla förmågan att analysera, tolka och värdera fotografier i olika sammanhang. Genom kursen får du även en förståelse för den fotografiska bildens samverkan med text och grafisk form.

Exempel på moment i ämnet

- Kunskaper om teknisk utrustning inom det fotografiska området - med stort fokus på hur en systemkamera fungerar samt bildbehandlingsprogram.
- Begrepp inom det fotografiska området
- Komposition
- Arbetet med befintligt ljus och dess påverkan på bildens uttryck
- Färglära
- Bildredigering samt anpassning av bilder för publicering på olika sätt
- Olika fotografiska genrer
- Kunskaper om hur den fotografiska bilden kommunicerar.
- Modeller för analys och tolkning av fotografiska bilder
- Upphovsrätt och etiska förhållningssätt
- Fotografins historia

Ej för dig som läser ES bild eller media

Ämne	Kurskod	Poäng
Företagsekonomi nivå 1	FOET1000X	100

Ämnet passar dig som lär dig förstå affärsidéns betydelse, hur du bygger upp ett företags verksamhet med avseende på marknadsföring, inköp, kalkyler, lönsamhet, organisationer och ledarskap.

Ämnets syfte och innehåll är att utveckla förståelsen av företagets roll och villkor i samhället. Undervisningen ger dig möjlighet att utveckla ditt intresse för ekonomiska frågor.

Ämne	Kurskod	Poäng
Idrott och hälsa nivå 2	IDRO2000X	100

Ämnet passar dig som vill fördjupa dig ytterligare inom idrott och hälsa. Den erbjuder dig som är intresserad att gå längre i analyser och diskussioner kring dagens tränings- och hälsotrender. Det underlättar dessutom om du tycker att det är kul med friluftsliv under alla fyra årstiderna.

Ämnets syfte och innehåll ger dig möjligheter att utöva och diskutera allt inom träning, hälsa, friluftsliv mm på en högre nivå än Idh 1-kursen. Idrott o hälsa 2 vill inspirera dig till en utvecklad kroppslig förmåga men också ta del av idrottsrörelsens roll i samhället och för miljön.

Kommentar: Har du ett brett allmänt intresse kring fysiska aktiviteter så är detta kursen för dig. Du behöver inte vara idrottsligt aktiv själv, bara intresset finns där.

Ämne	Kurskod	Poäng
Kreativt skrivande nivå 1	KREA1000X	100

Ämnet passar dig

Kreativt skrivande handlar om att i skönlitterär form gestalta och förmedla känslor, erfarenheter, insikter och reflektioner. I ämnet ingår skrivande i olika skönlitterära genrer samt reflektion över egna och andras texter. Tyngdpunkten ligger på elevernas egna skrivande. I ämnet ingår också läsning av skönlitterära texter i syfte att utveckla det egna skrivandet.

Ämnets syfte är att ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Förmåga att skriva i skönlitterära genrer.
- Kunskaper om litterära genrer, textuppbyggnad och litterär gestaltning.
- Förmåga att analysera skönlitterära texter

Ämne	Kurskod	Poäng
Körsång	KORS1000X	100

Om ämnet:

Ämnet körsång behandlar upplevelse och skapande av musik tillsammans med andra och har sin grund i konstnärligt uttryck, musikaliskt hantverk och praktisk tillämpning av musikens teori.

Ämnets syfte är att ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Färdigheter i att musicera vokalt i kör med ett musikaliskt uttryck.
- Förmåga att studera in musik och att ta ansvar för sin roll i kören.
- Förmåga att samarbeta med medmusiker och kommunicera med publik.
- Kunskaper om musik, begrepp och stildrag från olika tider och kulturer.
- Kunskaper om röstfysiologi och röstvård samt om arbetsmiljöfrågor och hållbart musicerande

Ej för dig som läser ES musik

Ämne	Kurskod	Poäng
Matematik nivå 2a	MATE2A00X	100

Matematik 2a bygger på matematik 1a eller motsvarande.

Ämnets innehåll:

Metoder för beräkningar vid budgetering och strategier för att formulera algebraiska uttryck, formler och ekvationer kopplade till konkreta situationer och karaktärsämnen.

Räta linjens ekvation.

Fördjupning av geometriska begrepp utifrån karaktärsämnenas behov.

Matematik argumentation med hjälp av grundläggande logik.

Egenskaper hos linjära funktioner, andragsgradsfunktioner och exponentialfunktioner.

Strategier för matematisk problemlösning.

Förkunskapskrav: Matematik nivå 1a

Ämne	Kurskod	Poäng
Matematik nivå 2b	MATE2A00X	100

Matematik nivå 2b, är en fortsättningsnivå från matematik nivå 1b med fördjupningar inom algebra, funktioner, geometri och statistisk analys, vilket är relevant för högre studier inom samhällsvetenskap och ekonomi.

Exempel på innehåll:

- Fördjupning i räta linjens ekvation och linjära ekvationssystem
- Fördjupning i andragsgradsfunktioner och lösning av andragsgradsekvationer.
- Användning av potens- och exponentialfunktioner i vardagliga sammanhang samt introduktion till logaritmer för att lösa exponentialekvationer
- Geometriska satser, bevis och logik
- Grundläggande statistisk analys, inklusive läges- och spridningsmått, normalfördelning samt regressionsanalys.
- Mer kunskap inom grafitande verktyg

Förkunskapskrav: Matematik nivå 1b

Ämne	Kurskod	Poäng
Medieproduktion nivå 1	MEDP1000X	100

Om ämnet:

Ämnet medieproduktion behandlar de processer och tekniker som ligger till grund för medieproduktioner inom olika områden, avsedda för olika kanaler. Hur produktionerna gestaltas och utformas är tillsammans med etiska frågor centrala inslag i ämnet. Ämnet behandlar även medieproduktioners sammanhang och funktion såväl lokalt som globalt.

Undervisningen ska ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Förmåga att planera och genomföra olika typer av medieproduktioner från idé till färdig produktion.
- Förmåga att använda text, bild och ljud i olika former för att kommunicera budskap.
- Kunskaper om olika roller och arbetsprocessen i medieproduktioner.
- Förmåga att samarbeta och arbeta inom givna ramar.
- Förmåga att analysera och utvärdera medieproduktioner.

Ej för dig som läser ES media

Ämne	Kurskod	Poäng
Hälsa och välbefinnande	HALO1000X	100

Om ämnet:

Ämnet hälsa och välbefinnande är tvärvetenskapligt och har sin grund i hälsovetenskap, beteendevetenskap och psykologi. I ämnet behandlas olika levnadsvanor och faktorer som påverkar människors hälsa och välbefinnande utifrån ett individ-, grupp- och samhällsperspektiv. Ämnet utgår från en helhetssyn på människan som biologisk, psykologisk och social varelse.

Undervisningen ska ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Kunskaper om levnadsvanor och faktorer som påverkar hälsa och välbefinnande utifrån ett individ-, grupp- och samhällsperspektiv.
- Kunskaper om olika aktiviteter, strategier och metoder som främjar hälsa och välbefinnande.
- Förmåga att genomföra olika aktiviteter och att använda metoder som främjar hälsa och välbefinnande.
- Förmåga att utvärdera aktiviteter och användning av strategier och metoder som främjar hälsa och välbefinnande.

Ämne	Kurskod	Poäng
Moderna språk Franska fortsättning nivå 1 och 2	MODO1000XFR	100
	A MODO2000XFR	100
	A	

Franska är ett världsspråk som talas av cirka 300 miljoner människor. Det är officiellt språk i trettiofem länder, och dessutom officiellt eller administrativt språk i ett flertal internationella organisationer, kommittéer och föreningar. Det är efter engelska det mest studerade språket i världen. Kort sagt: Med kunskaper i franska öppnar sig världen än mer för dig!

I våra kurser lär du dig inte bara språket utan får också kunskap om de fransktalande länderna.

Fortsättning nivå 1: I kursen franska fortsättning nivå 1 får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper i det franska språket. Du kommer att få arbeta med läsförståelse, hörförståelse samt träna på muntlig och skriftlig kommunikation. Du kommer även att få inblickar i de franskspråkiga ländernas kulturer.

Fortsättning nivå 2: Kursen bygger på fortsättning nivå 1. Du möter olika varianter av språket och utvecklar ytterligare din förmåga att kommunicera, både muntligt och skriftligt. Du läser bland annat en roman på franska.

Ämne	Kurskod	Poäng
Moderna språk Spanska fortsättning nivå 1 och 2	MODO1000XSPA	100
	MODO2000XSPA	100

Spanska är idag världens tredje största språk, efter kinesiska och engelska och nära 400 miljoner människor har spanska som modersmål. Visste du att om du pratar spanska kan du kommunicera med nästan 500 miljoner människor världen över? Tänk vilka arbetsmöjligheter det ger dig! Ta chansen att lära dig ett spännande och snabbt växande språk, spanska.

I våra kurser lär du dig inte bara spanska utan får också kunskaper om de länder där språket talas.

Fortsättning nivå 1: I spanska fortsättning nivå 1 får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper i det spanska språket. Du kommer att få arbeta med läsförståelse, hörförståelse samt träna på muntlig och skriftlig kommunikation. Du kommer även att få inblickar i de spanskspråkiga ländernas kulturer.

Fortsättning nivå 2: Kursen bygger på nivå 1. Du möter olika varianter av språket och utvecklar ytterligare din förmåga att kommunicera både muntligt och skriftligt. I kursen läser du skönlitteratur på spanska

Ämne	Kurskod	Poäng
Moderna språk	MODO1000XDEU	100
Tyska fortsättning nivå 1 och 2	MODO2000XDEU	100

Tyska är Europas näst största språk och talas av ungefär 100 miljoner människor. För oss som bor i Sverige är det ett viktigt språk, eftersom Tyskland spelar en stor roll bl, a för vår handel och turism. Många möjligheter öppnar sig på arbetsmarknaden för den som har kunskaper i tyska.

Ett stort antal ord i svenska och tyska liknar varandra och det gör det lättare att tillägna sig språket. I våra kurser lär du dig inte bara språket utan får också kunskaper om de tysktalande länderna.

Fortsättning nivå 1: I tyska fortsättning nivå 1 får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper i det tyska språket. Du kommer att få arbeta med läsförståelse, hörförståelse samt träna på muntlig och skriftlig kommunikation. Du kommer även att få inblickar i de tyskspråkiga ländernas kulturer.

Fortsättning nivå 2: Kursen bygger på nivå 1. Du möter olika varianter av språket och utvecklar ytterligare din förmåga att kommunicera både muntligt och skriftligt. Du läser bland annat en roman på tyska.

Ämne	Kurskod	Poäng
Musik nivå 1	MUSI1000X	100

Kursen Musik är en kurs där du får möjlighet att arbeta kreativt med musik i olika former. Stor del av kursen fokuserar på ensemblespel. Du får lära dig grunderna i trummor, bas, gitarr, piano och sång. Du får även möjlighet att skapa egen musik.

Ej för dig som läser ES Musik

Inga förkunskaper krävs.

Ämne	Kurskod	Poäng
Naturkunskap nivå 2	NATU2000X	100

Ämnet passar dig som vill utveckla ditt språk och dina kunskaper om naturvetenskapens roll i världen. Kursen svarar på nyfikna frågor om både människan och hennes omgivning.

Ämnets syfte och innehåll Naturkunskap 2 går igenom Universums historia med de viktigaste händelserna från Big Bang till nu för att du skall förstå hur allt som du är uppbyggd av som människa har uppkommit och fungerar. Vi tittar också på hur grundämnen, molekyler, ljus och annan strålning påverkar din hälsa, miljö- och hållbar utveckling. Du får lära dig grunderna i den vetenskapliga processen och hur naturvetenskapen påverkat historien. Naturkunskap 2 måste du ha för att komma in på ett stort antal utbildningar där du behöver grundläggande kunskaper om människans byggnad och livsprocesserna.

Naturkunskap 2* är en av behörighetskurserna som krävs för t ex arkitekt, lärare i idrott och hälsa, sjukgymnast, sjuksköterska samt en hel del andra sk yrkesexamen inom områdesbehörigheterna A3, A6c, A14 och A15.

**Biologi 1 + Fysik 1a (eller Fysik 1b1 + 1b2) + Kemi 1 ersätter Naturkunskap 2.*

Mer information om områdesbehörigheter finns på studera.nu.

Ej för dig som läser NA

Ämne	Kurskod	Poäng
Programmering nivå 2	PROG1000X	100

Ämnet passar dig som är kreativ och gillar problemlösningar där logiskt och matematiskt tänkande är en viktig del

Ämnets syfte och innehåll är att lära sig grunderna i programmering. Du får skapa program som får datorn att skriva ut eller rita upp olika saker beroende på vad användaren ger för input. Ofta gör man fel, så en viktig del i kursen är att lära sig att felsöka och klura ut hur man ska få datorn att göra som man vill.

Förkunskapskrav: Inga

Ämne	Kurskod	Poäng
Psykologi nivå1	PSYL1000X	50

Om ämnet: Ämnet psykologi har sin utgångspunkt i psykologisk vetenskap och behandlar olika sätt att förklara mänskliga tankar, känslor och beteenden. I ämnet ingår kognitiva, känslomässiga, beteendemässiga och sociala aspekter som varje människa möter i vardagslivet samt psykologiska begrepp och metoder.

Undervisningen kommer att ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Kunskaper om psykologins vetenskapliga begrepp och forskningsmetoder.
- Kunskaper om människans tänkande, kännande och handlande.
- Kunskaper om mänskligt beteende i olika sociala sammanhang.
- Kunskaper om psykisk hälsa och ohälsa samt hur psykisk ohälsa kan förebyggas och behandlas.
- Förmåga att granska, jämföra och värdera olika psykologiska principer och processer.

Ej för dig som läser VO

Ämne	Kurskod	Poäng
Psykologi nivå 2	PSYL2000X	50

Psykologi nivå 2 är en fortsättning på nivå 1.

Ämne	Kurskod	Poäng
Retorik nivå 1	RETO1000X	100

Om ämnet:

Retorik handlar om att kommunicera på ett trovärdigt, övertygande och engagerande sätt. Det tillämpas inom till exempel marknadsföring och politisk argumentation och har även betydelse i privata sammanhang. Ämnet bygger på en lång tradition och har sedan antiken varit ett viktigt kunskapsområde. I ämnet ingår retorikens historia, praktisk tillämpning av retorikens metoder samt analys av retorik.

Undervisningen ska ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Kunskaper om retorikens uppkomst och utveckling.
 - Förmåga att kommunicera muntligt med anpassning till syfte, mottagare och sammanhang samt att tillämpa retoriska metoder och uttrycksmedel.
 - Förmåga att analysera retorik i olika typer av muntliga och skriftliga framställningar.
-

Ämne	Kurskod	Poäng
Scenisk gestaltning nivå 1	SCEI1000X	100

Om ämnet:

Scenisk gestaltning handlar om mötet mellan aktörer och publik, här och nu. Ämnet scenisk gestaltning behandlar de konstnärliga uttrycksformer som kan samverka i en teaterföreställning, till exempel skådespeleri, kostym och scenografi. Med hjälp av begrepp, teorier och metoder från dessa konstnärliga uttrycksformer skapas förståelse av teatern som konst.

Undervisningen ska ge dig förutsättningar att utveckla följande:

- Färdigheter i att använda kroppen och rösten som sceniska uttrycksmedel.
- Förmåga att samarbeta i grupp och samspele i gestaltning.
- Färdigheter i att använda sceniska uttrycksmedel i kommunikationen med en publik.
- Kunskaper om den sceniska berättelsens uppbyggnad.
- Förmåga att analysera och tolka olika sceniska gestaltningar med användning av områdets begrepp.
- Förmåga att reflektera över det egna skapandet.

Ej för dig som läser ES teater

Ämne	Kurskod	Poäng
Sociologi nivå 1	SOCI1000X	100

Ämnet passar dig som är intresserad av "människan i samhället och samhället i människan", dvs. relationen mellan människan och samhället. Studieområden kan vara identitet, sexualitet, medier, familjeliv, ungdomskulturer, brottslighet, sociala rörelser, etnicitet, genus och social stratifiering men också hur och varför människors värderingar, relationer och handlingsmöjligheter kan se olika ut.

Ämnets syfte och innehåll. Inom ramen för kursen kommer du förutom en teoretisk förståelse och bas också ges chansen att studera sociala processer, samband och fenomen i samhället på individ-, grupp- och samhällsnivå. Du som är intresserad av vidare studier på högskola och universitet inom det samhälls- och beteendevetenskapliga området ges här en god förberedelse.

Ej för dig som läser SA-beteende, SA-idrott och ledarskap, SA-skydd och säkerhet.

Ämne	Kurskod	Poäng
Träningslära nivå 1	TRAG1000X	100

Ämnet passar dig som är intresserad av människokroppens anatomi och fysiologi, träning, fysisk aktivitet, kost och skador i samband med idrott. Du som tycker det är kul med träning och vill lära dig olika träningsmetoder för att utvecklas, beroende på din målsättning. Du som vill få fördjupade teoretiska kunskaper om muskler och kroppens anatomi och fysiologi. Du som vill få grundläggande kunskaper om kostens betydelse för prestationsförmågan. En optimal kurs för dig som vill läsa vidare inom vården såsom läkare, sjuksköterska, sjukgymnast eller för dig som vill jobba som PT (Personlig Tränare)

Ämnets syfte och innehåll ger dig förståelse och kunskap i hur kroppen påverkas av träning och fungerar i tränings- och motionssammanhang. Ger dig kunskap i hur man kan förebygga, behandla och diagnostisera skador i samband med träning. Ger dig möjlighet att diskutera etiska frågor relaterade till träning och kroppsideal. Kursen har sin grund i den humanbiologiska vetenskapen. Obs! Kursen innehåller även praktiska moment då du förväntas vara ombytt och genomföra övningar.

Ej för dig som läser BF inriktning fritid och hälsa

Ämne	Kurskod	Poäng
Webbutveckling nivå 1	WEBB1000X	100

Ämnet passar dig som är kreativ och vill lära dig att formge en egen hemsida på Internet.

Ämnets syfte och innehåll är att ge kunskap om hur man designar funktionella hemsidor. Du lär dig bl a HTML, CSS, bildhantering och javascript.

Inga förkunskaper krävs.
