

Kurskatalog

för individuella val till läsåret 2025/2026



Stagneliuskolan



Jenny Nyströmsskolan



Lars Kaggskolan

Kursinnehåll från A-Ö.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Affärskommunikation	Affärskommunikation	AFFAFÄ00S	100

Kursen passar dig som vill lära dig hur man på bästa sätt kommunicera med andra i olika affärssammanhang. Kursen passar dig som ser dig i en framtida roll i affärsvärlden där du är i behov av kunskaper för att möta kunder eller samarbetspartners på ett professionellt sätt, både muntligt och skriftligt.

Kursens syfte och innehåll: Man utvecklar kunskaper om och färdigheter i såväl muntlig som skriftlig kommunikation i affärssammanhang. Eleverna ska ges möjlighet att utveckla kunskaper om affärsspråk som kommunikationsmedel i tal och skrift och om hur språket utformas och anpassas till ändamålet och mottagaren. Dessutom ska undervisningen leda till att eleverna utvecklar förmåga att framställa affärsdokument samt presentations- och informationsmaterial.

Eleverna ges också möjlighet att utveckla omvärldskunskaper och förståelse av andra länders och kulturers affärsseder

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Bild och form	Bild och form 1B	BILBIL01B	100

Kursen passar dig som vill arbeta praktiskt med olika bildtekniker och genom samtal, diskussion och analys utveckla din förmåga att förstå och berätta med bilder.

Kursens syfte och innehåll är genom arbete med kreativa processer utveckla såväl din tekniska förmåga att skapa bilder som din förmåga att använda bilden som ett språk. Genom nya tekniker och nya möjligheter till spridning är den globala visuella kulturen under stark utveckling vilket ökar bildämnet och kursens aktualitet. Upplägg och innehåll liknar Bild och form 1a1 (50p) men eftersom denna kurs är dubbelt så lång finns utrymme för både en breddning och fördjupning av tekniker och innehåll. Det tillkommer även ett moment med presentation och /eller utställning av dina bilder.

Inga förkunskaper behövs.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Dans	Dansteknik 1	DATDAS01S	100

Kursen passar dig som gillar att dansa och vill utveckla din dansteknik och som har intresse för dans, med eller utan förkunskap.

Kursens syfte och innehåll: Dansteknik är till sin karaktär konstnärligt och innefattar träning i olika genrer och stilar inom scenkonstnärlig dans. Ämnet innefattar även hälsoaspekter med anatomi och träningslära och den delen av ämnet är till sin karaktär delvis naturvetenskaplig. Förmåga att använda begrepp och vokabulär inom olika dansgenrer och träningsmetoder både praktiskt och teoretiskt samt övningar i danshistoria som kopplas till undervisande genre och stil.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Engelska	Engelska 7	ENGENG07	100

Kursen passar dig som är intresserad av att få fördjupande kunskaper inom engelska språket både vad gäller teoretiska kunskaper samt muntlig och skriftlig kommunikation.

Kursens syfte och innehåll ger dig bland annat förståelse för och utvecklar din muntliga och skriftliga förmåga i olika situationer och ämnesområden. Du tränar också förståelse av texter av olika slag samt talar språk med dialektal färgning.

Du som läser engelska 7 har också möjlighet att ta Certificate in Advanced English (CAE) Certifikatet visar vilken nivå din engelska har internationellt. CAE kan vara fördelaktigt om du planerar att läsa vidare på universitetet utomlands eller jobba utomlands.

Förkunskapskrav: Engelska 6

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Entreprenörskap	Entreprenörskap med UF	ENTENR0-UF	100

Kursen passar dig som är nyfiken, kreativ och vill organisera, omsätta idéer till handling, ta ansvar, ta beslut, samarbeta, kommunicera, visa mod, lösa problem, nätverka, sälja, ta risker och även våga vinna genom att vara entreprenör och ung företagare. Tro på dig själv och din idé.

Kursens syfte och innehåll.

I den här kursen får du chansen att starta, driva och utveckla ett UF-företag under ett läsår. Att driva UF-företag hjälper dig att utveckla kompetenser som: samarbete, ansvarsförmåga, kreativitet, problemlösning, initiativförmåga och en starkare självkänsla. Det är en nyttig erfarenhet att ha med sig även efter gymnasiet oavsett om du vill starta eget företag, söka ett jobb eller studera vidare.

Det finns flera inriktningar inom UF-företagande som samhällsentreprenörskap eller hållbart företagande.

Ej för dig som läser EK-EK samt FS.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Film- och TV-kunskap	Film- och TV-kunskap	KOSFIL01	100

Detta är en teoretisk kurs.

Kursen passar dig som vill lära dig mer om film- och tv-historia, få kunskaper om fiktionsfilm och dokumentärt berättandets estetik. I kursen läggs stort fokus på resonemang, tolkning och analys av filmer för att förstå film och filmskapande. Under kursens gång kommer du få lära dig begrepp, verktyg och metoder för att analysera och resonera om film.

Kursen innehåller följande: Film- och tv-historia, Fiktionsfilm och dokumentärt berättande, Film- och tv-genrer, Film och samhälle, Filmverk och filmskapande, Tolkning och analys.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Formgivning	Formgivning 1 Keramik	FOMFOR01S	100

Kursen passar dig som vill lära dig mer om lera och den keramiska processen.

Kursens syfte och innehåll Du kommer att få lära dig hur man kan använda olika tekniker, såsom tumning, ringling och kavling för att få fram ett tänkt uttryck. Du kommer att analysera och utvärdera egna och andras keramiska formspråk. Du kommer att få mer styrda uppgifter, men även projekt där du bestämmer själv från idé till färdig produkt.

Inga förkunskaper behövs.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Fotografisk bild	Fotografisk bild 1	FOTFOT01	100

Kursen passar dig som gillar att fotografera och vill utveckla dina kunskaper inom fotografi.

I Fotografisk bild 1 jobbar vi med hur bilder skapar betydelser och hur vi genom bilder kan omsätta känslor, tankar, idéer och budskap. Den fotografiska bilden har många olika användningsområden och därmed är kursen bred och generell i sitt innehåll, med fokus på grundläggande kunskaper i ämnet.

Kursen ger dig en möjlighet att utveckla kunskaper om och färdigheter i idéutveckling och den fotografiska processen från idé till färdig bild och publicering. Vi jobbar också på att utveckla förmågan att analysera, tolka och värdera fotografier i olika sammanhang. Genom kursen får du även en förståelse för den fotografiska bildens samverkan med text och grafisk form.

Exempel på moment i kurserna

- Kunskaper om teknisk utrustning inom det fotografiska området - med stort fokus på hur en systemkamera fungerar samt bildbehandlingsprogram.
- Begrepp inom det fotografiska området
- Komposition
- Arbetet med befintligt ljus och dess påverkan på bildens uttryck
- Färglära
- Bildredigering samt anpassning av bilder för publicering på olika sätt
- Olika fotografiska genrer
- Kunskaper om hur den fotografiska bilden kommunicerar.
- Modeller för analys och tolkning av fotografiska bilder
- Upphovsrätt och etiska förhållningssätt
- Fotografins historia

Ej för elever som läser SA-media

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Företagsekonomi	Företagsekonomi 1	FÖRFÖR01	100

Kursen passar dig som lär dig förstå affärsidéns betydelse, hur du bygger upp ett företags verksamhet med avseende på marknadsföring, inköp, kalkyler, lönsamhet, organisationer och ledarskap.

Kursens syfte och innehåll är att utveckla förståelsen av företagets roll och villkor i samhället. Undervisningen ger dig möjlighet att utveckla ditt intresse för ekonomiska frågor.

Ej för dig som läser Ekonomiprogrammet (EK).

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Idrott och hälsa	Idrott och hälsa 2	IDRIDR02	100

Kursen passar dig som vill fördjupa dig ytterligare inom idrott och hälsa. Den erbjuder dig som är intresserad att gå längre i analyser och diskussioner kring dagens tränings- och hälsotrender. Det underlättar dessutom om du tycker att det är kul med friluftsliv under alla fyra årstiderna.

Kursens syfte och innehåll ger dig möjligheter att utöva och diskutera allt inom träning, hälsa, friluftsliv mm på en högre nivå än Idh 1-kursen. Idrott o hälsa 2 vill inspirera dig till en utvecklad kroppslig förmåga men också ta del av idrottsrörelsens roll i samhället och för miljön.

Kommentar: Har du ett brett allmänt intresse kring fysiska aktiviteter så är detta kursen för dig. Du behöver inte vara idrottsligt aktiv själv, bara intresset finns där.

Ej för SA-idrott och ledarskap.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Idrott och hälsa	Idrott och hälsa 1, specialisering	IDRIDO01	100

Kursen passar dig som vill kunna träna, utvecklas och fördjupa dig ytterligare inom din egen idrott.

Kursens syfte och innehåll: Du ska ha en idrott som du tränar/tävlar på åtminstone lokal elitnivå. Du ska ha en förening/förbund som tillsammans med skolan är beredd på att genomföra kursen. I kursen ingår även en teoretisk del som genomförs på skoltid.

Kräver särskild ansökan, kontakta SYV. Söks på blankett.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Idrott och hälsa	Idrott och hälsa 2, specialisering	IDRIDO02	100

Kursen passar dig som vill kunna träna, utvecklas och fördjupa dig ytterligare inom din egen idrott.

Kursen är en fortsättning från åk 1 inom din egen idrott.

Kursens syfte och innehåll. Du ska ha en idrott som du tränar/tävlar på åtminstone lokal elitnivå. Du ska ha en förening/förbund som tillsammans med skolan är beredd på att genomföra kursen. I kursen ingår även en teoretisk del som genomförs på skoltid.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Livsplan	Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering	HUMHUM00S	100

Kursen passar dig som vill lära dig hur du gör en livsplan utifrån viktiga livskategorier och hur du kan använda den för att skapa det liv du vill ha. Kursen hjälper dig att se hur det du lär dig i gymnasiet kan bidra till din personliga utveckling.

Kursens syfte och innehåll: I kursen "livsplaner" får du lära dig hur man kan göra en livsplan med visioner, mål och strategier. Här tittar vi på hur allt det du lär dig i de olika ämnena i skolan kan hjälpa dig att förverkliga det liv du vill ha. När du har gått igenom kursen har du tagit fram en egen livsplan utifrån 14 olika livskategorier och lärt dig olika metoder och strategier för att skapa det liv du vill ha.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Ljudproduktion	Ljudproduktion 1	LJULJU01	100

Har du blivit helt knockad av en podd? Helt enkelt inte kunnat sluta lyssna? Och tänkt... Det här vill jag göra! Då kanske den här kursen är för dig?

Kursen gör det möjligt för dig att utforska podcasten som ett sätt att berätta genom ljudgestaltning och dramaturgiskt berättande och du kommer att arbeta självständigt med podcastprojekt som ska publiceras.

I kursen får du utveckla kunskaper om hur du producerar podcasts – hur en podd förbereds, spelas in, bearbetas och distribueras, på såväl teoretisk som praktisk nivå.

Du får lära dig om:

- olika programformat och genrer
- research/produktionsplanering
- berättartekniker och hur man skapar relevant innehåll gentemot olika målgrupper
- manusarbete
- intervjuteknik och röstfunktion
- inspelnings- och redigeringsteknik
- produktion av ljudbilder, jinglar och enklare musik för användning i podden
- hur man publicerar och når ut med sitt budskap till rätt lyssnare
- upphovsrätt.

Välkommen till en kurs där du får möjlighet att utveckla din egen poddpersonlighet!

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Matematik	Matematik 2a	MATMAT02a	100

Matematik 2a bygger på matematik 1a eller motsvarande.

Kursens innehåll:

Metoder för beräkningar vid budgetering och strategier för att formulera algebraiska uttryck, formler och ekvationer kopplade till konkreta situationer och karaktärsämnen.

Räta linjens ekvation.

Fördjupning av geometriska begrepp utifrån karaktärsämnenas behov.

Matematik argumentation med hjälp av grundläggande logik.

Egenskaper hos linjära funktioner, andragsgradsfunktioner och exponentialfunktioner.

Strategier för matematisk problemlösning.

Ej för dig som läser Samhällsprogrammet (SA) eller Ekonomiprogrammet (EK).

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Matematik	Matematik 3b	MATMAT03b	100

Kursen passar dig som vill lära dig mer om matematisk behandling av samband och förändring, algebra och problemlösning.

Kursens syfte och innehåll är att eleverna utvecklar förmåga att arbeta matematiskt. Det innefattar att utveckla förståelse av matematikens begrepp och metoder samt att utveckla olika strategier för att kunna lösa matematiska problem och använda matematik i samhälls- och yrkesrelaterade situationer. I undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utmana, fördjupa och bredda sin kreativitet och sitt matematikkunnande. Vidare ska den bidra till att eleverna utvecklar förmåga att sätta in matematiken i olika sammanhang och se dess betydelse för individ och samhälle.

Förkunskapskrav: Matematik 2b eller Matematik 2c.

Ej för dig som läser EK-ekonomi

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Mental träning	Mental träning	HALMEN0	100

Kursen passar dig som är intresserad av hur huvudet påverkar presentationer. Du som exempelvis vill kunna göra bättre idrottsresultat/presentationer genom tankens kraft.

Kursens syfte och innehåll: En kurs som tar avstamp i dig själv och din situation. Kanske behöver du hjälp med stress, planering eller bara att prestera bättre inom ett visst område; kanske behöver du hjälp med att boosta din självkänsla? Kursen mental träning handlar om hur vi uppfattar omvärlden och stress påverkar vår prestation och vårt mående.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Moderna språk	Franska 3 och 4	MODFRA03 (04)	100

Franska är ett världsspråk som talas av cirka 300 miljoner människor. Det är officiellt språk i trettioåttio länder, och dessutom officiellt eller administrativt språk i ett flertal internationella organisationer, kommittéer och föreningar. Det är efter engelska det mest studerade språket i världen. Kort sagt: Med kunskaper i franska öppnar sig världen än mer för dig!

I våra kurser lär du dig inte bara språket utan får också kunskap om de fransktalande länderna.

Steg 3: I kursen Franska Steg 3 får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper i det franska språket. Du kommer att få arbeta med läsförståelse, hörförståelse samt träna på muntlig och skriftlig kommunikation. Du kommer även att få inblickar i de franskspråkiga ländernas kulturer.

Steg 4: Kursen bygger på steg 3. Du möter olika varianter av språket och utvecklar ytterligare din förmåga att kommunicera, både muntligt och skriftligt. Du läser bland annat en roman på franska.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Moderna språk	Spanska 3 och 4	MODSPA03 (04)	100

Spanska är idag världens tredje största språk, efter kinesiska och engelska och nära 400 miljoner människor har spanska som modersmål. Visste du att om du pratar spanska kan du kommunicera med nästan 500 miljoner människor världen över? Tänk vilka arbetsmöjligheter det ger dig! Ta chansen att lära dig ett spännande och snabbt växande språk, spanska.

I våra kurser lär du dig inte bara spanska utan får också kunskaper om de länder där språket talas.

Steg 3: Spanska Steg 3 får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper i det spanska språket. Du kommer att få arbeta med läsförståelse, hörförståelse samt träna på muntlig och skriftlig kommunikation. Du kommer även att få inblickar i de spanskspråkiga ländernas kulturer.

Steg 4: Kursen bygger på steg 3. Du möter olika varianter av språket och utvecklar ytterligare din förmåga att kommunicera både muntligt och skriftligt. I kursen läser du skönlitteratur på spanska

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Moderna språk	Tyska 3 och 4	MODDEU03 (04)	100

Tyska är Europas näst största språk och talas av ungefär 100 miljoner människor. För oss som bor i Sverige är det ett viktigt språk, eftersom Tyskland spelar en stor roll bl, a för vår handel och turism. Många möjligheter öppnar sig på arbetsmarknaden för den som har kunskaper i tyska.

Ett stort antal ord i svenska och tyska liknar varandra och det gör det lättare att tillägna sig språket. I våra kurser lär du dig inte bara språket utan får också kunskaper om de tysktalande länderna.

Steg 3: I kursen Tyska Steg 3 får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper i det tyska språket. Du kommer att få arbeta med läsförståelse, hörförståelse samt träna på muntlig och skriftlig kommunikation. Du kommer även att få inblickar i de tyskspråkiga ländernas kulturer.

Steg 4: Kursen bygger på steg 3. Du möter olika varianter av språket och utvecklar ytterligare din förmåga att kommunicera både muntligt och skriftligt. Du läser bland annat en roman på tyska.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Musik	Musik	MUSMUS0	100

Inga förkunskaper krävs.

Kursen Musik är en kurs där du får möjlighet att arbeta kreativt med musik i olika former. Stor del av kursen fokuserar på ensemblespel. Du får lära dig grunderna i trummor, bas, gitarr, piano och sång. Du får även möjlighet att skapa egen musik

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Naturguidning	Naturguidning	NAGNAT01	100

Kursen passar dig som tycker om att vara utomhus i alla väder och vill lära dig att guida andra i naturen.

Kursens syfte och innehåll Du lär dig mer om olika arter, hur man klarar sig i naturen, allemansrätten och hur man får andra att trivas i naturen.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Naturkunskap	Naturkunskap 2	NAKNAK02	100

Kursen passar dig som vill utveckla ditt språk och dina kunskaper om naturvetenskapens roll i världen. Kursen svarar på nyfikna frågor om både människan och hennes omgivning.

Kursens syfte och innehåll Naturkunskap 2 går igenom Universums historia med de viktigaste händelserna från Big Bang till nu för att du skall förstå hur allt som du är uppbyggd av som människa har uppkommit och fungerar. Vi tittar också på hur grundämnen, molekyler, ljus och annan strålning påverkar din hälsa, miljö- och hållbar utveckling. Du får lära dig grunderna i den vetenskapliga processen och hur naturvetenskapen påverkat historien. Naturkunskap 2 måste du ha för att komma in på ett stort antal utbildningar där du behöver grundläggande kunskaper om människans byggnad och livsprocesserna.

Naturkunskap 2* är en av behörighetskurserna som krävs för t ex arkitekt, lärare i idrott och hälsa, sjukgymnast, sjuksköterska samt en hel del andra sk yrkesexamina inom områdesbehörigheterna A3, A6c, A14 och A15.

*Biologi 1 + Fysik 1a (eller Fysik 1b1 + 1b2) + Kemi 1 ersätter Naturkunskap 2.

Mer information om områdesbehörigheter finns på studera.nu.

Ej för dig som läser SA-Samhälle, SA Idrott och ledarskap eller SA-beteende.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Programmering	Programmering 1	PRRPRR01	100

Kursen passar dig som är kreativ och gillar problemlösningar där logiskt och matematiskt tänkande är en viktig del

Kursens syfte och innehåll är att lära sig grunderna i programmering. Du får skapa program som får datorn att skriva ut eller rita upp olika saker beroende på vad användaren ger för input. Ofta gör man fel, så en viktig del i kursen är att lära sig att felsöka och klura ut hur man ska få datorn att göra som man vill.

Förkunskapskrav: Inga

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Psykologi	Psykologi 1	PSKPSY01	50

Kursen passar dig som är intresserad av att förstå olika sätt att förklara mänskligt beteende, känslor och tankar. Kursen passar dig som tycker att det är kul att utföra enkla experiment och observationer kring mänskligt beteende.

Kursens syfte och innehåll ger dig förståelse för olika psykologiska perspektiv och deras betydelse för synen för människan. Kursen utvecklar din förmåga att reflektera över det egna beteendet och på detta sätt ökar förståelsen för dig själv. Du får möjlighet att studera och jämföra människors levnadssätt och beteenden för att utveckla din förståelse av människors olikheter.

Ej för dig som läser Samhälls- (SA) eller Ekonomiprogrammet (EK).

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Psykologi	Psykologi 2a	PSKPSY02a	50

Kursen passar dig som är intresserad av att fördjupa dig i hur människors beteende, känslor och tankar formas och utvecklas genom livet. Kursen vänder sig även till dig som tycker att det vore kul att lära dig mera om hur psykologin påverkas och förändras i samspel med de förändringar som sker i samhället, samt hur psykologins framväxt har påverkat samhällsutvecklingen. Kursen passar även dig som vill fördjupa dig kring psykisk ohälsa och dess olika behandlingsmetoder.

Kursens syfte och innehåll. Psykologi 2a ska ge dig en djupare förståelse kring ditt eget beteende, samt förståelse och tolerans för andra människors beteende. Vilket syftar till att utveckla förmågan att uppskatta och värdesätta olikheter.

Kursen ger dig förståelse för orsakerna till psykisk ohälsa med tyngdpunkt kring arvet och miljöns betydelse där kursen även tar upp olika behandlingsalternativ för psykisk ohälsa. Kursen kommer också att ge dig förståelse för hur människor bedöms utifrån sina egenskaper och hur det sedan påverkar den enskilda individen. Du kommer även att få kunskaper kring hur olika levnadssätt påverkar människans beteende, tankar och känslor.

Ej för dig som läser EK-juridik, SA-media, SA-beteende, SA-idrott och ledarskap samt SA-räddning och säkerhet.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Service och bemötande	Service och bemötande 1	SEVSEV01	100

Kursen passar dig som är intresserad av att bemöta kunder på bästa sätt i olika servicesituationer. Du kommer genom kursen att få kunskap i hur du anpassar produkter och tjänster efter kundens behov.

Kursens syfte och innehåll: Kursen kommer att ge dig förståelse för hur man marknadsför varor och tjänster genom bland annat skyltning och presentationsteknik. Du får också veta hur du läser av kunders kroppsspråk och veta mer om kulturella skillnader i kommunikationsmönster.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Sociologi	Sociologi	SOISOO0	100

Kursen passar dig som är intresserad av "människan i samhället och samhället i människan", dvs. relationen mellan människan och samhället. Studieområden kan vara identitet, sexualitet, medier, familjeliv, ungdomskulturer, brottslighet, sociala rörelser, etnicitet, genus och social stratifiering men också hur och varför människors värderingar, relationer och handlingsmöjligheter kan se olika ut.

Kursens syfte och innehåll. Inom ramen för kursen kommer du förutom en teoretisk förståelse och bas också ges chansen att studera sociala processer, samband och fenomen i samhället på individ-, grupp- och samhällsnivå. Du som är intresserad av vidare studier på högskola och universitet inom det samhälls- och beteendevetenskapliga området ges här en god förberedelse.

Ej för dig som läser SA-beteende, SA-idrott och ledarskap, SA-räddning och säkerhet.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Svenska	Svenska som andraspråk 3	SVASVA03	100

Kursen passar dig som är intresserad av att möta, producera och analysera muntligt och skriftligt språk. Den är också till för dig som tycker att det är kul med svenska språket och vill lära dig mer om vilken funktion språket har för kommunikation, tänkande och lärande.

Kursens syfte och innehåll är att ge dig kunskap och förståelse för att flerspråkighet är en tillgång för såväl individ som för samhälle och genom muntliga presentationer, samtal och diskussioner om utredande, argumenterande och skönlitterära texter öka eleverns förståelse och kunskap.

Syfte är också att elever får utveckla sin förmåga att skriva utredande och argumenterande texter av vetenskaplig karaktär.

Kursen ger även eleverna möjlighet att utveckla sina kunskaper om språklig variation och språk-användning med tonvikt på hur kön, social bakgrund och kulturell tillhörighet påverkar människors sätt att tal och skriva.

Kan endast läsas av dig som går Försäljning & Service i åk 3.

Förkunskaper: Svenska som andraspråk 2

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Svenska	Svenska 3	SVESVE03	100

Kursen passar dig som tänker läsa vidare på högskola och universitet. Fokus ligger på texter av vetenskaplig karaktär. I kursen ingår även fördjupade studier i språk- och litteraturhistoria – redskap som behövs för vidare studier.

Kan endast läsas av dig som går Försäljning & Service i åk 3.

Förkunskaper: Svenska 2

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Svenska	Retorik	SVERET0	100

Kanske tänker du att retorik endast handlar om att hålla tal? Så är det sannerligen inte! Retorik är all muntlig kommunikation som får dig att välja att lyssna. Att fånga andras uppmärksamhet har aldrig tidigare varit svårare OCH viktigare. Svårare eftersom det är så mycket och så många som tävlar om vår uppmärksamhet idag. Viktigare just därför. Och dessutom används språket som verktyg i nästan alla yrkesgrupper dagligen. Språk är makt.

I kursen Retorik lär du dig att använda den retoriska verktygslådan så att du vet vilket verktyg du ska använda och när. Du får lära dig att informera, argumentera och underhålla. Du får också öva dig i att lyssna på andra och ge respons, samt att analysera tal och muntliga framföranden.

Kursens syfte och innehåll: Kursen behandlar muntlig framställning av olika slag och med olika syften. Du kommer att få arbeta med aktivt lyssnande, analys av muntlig framställning och retorikens praktiska och teoretiska användningsområden. Kursen syftar till att utveckla både dina teoretiska kunskaper kring retorik och dina praktiska förmågor. Frågan kring yttrandefrihet, etik, upphovsrätt och censur tas upp i kursen.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Träningslära	Träningslära 1	TRNTRN01	100

Kursen passar dig som är intresserad av människokroppens anatomi och fysiologi, träning, fysisk aktivitet, kost och skador i samband med idrott. Du som tycker det är kul med träning och vill lära dig olika träningsmetoder för att utvecklas, beroende på din målsättning. Du som vill få fördjupade teoretiska kunskaper om muskler och kroppens anatomi och fysiologi. Du som vill få grundläggande kunskaper om kostens betydelse för prestationsförmågan. En optimal kurs för dig som vill läsa vidare inom vården såsom läkare, sjuksköterska, sjukgymnast eller för dig som vill jobba som PT (Personlig Tränare)

Kursens syfte och innehåll ger dig förståelse och kunskap i hur kroppen påverkas av träning och fungerar i tränings- och motionssammanhang. Ger dig kunskap i hur man kan förebygga, behandla och diagnostisera skador i samband med träning. Ger dig möjlighet att diskutera etiska frågor relaterade till träning och kroppsideal. Kursen har sin grund i den humanbiologiska vetenskapen.

Obs! Kursen innehåller även praktiska moment då du förväntas vara ombytt och genomföra övningar.

Ämne	Kurs	Kurskod	Poäng
Webbutveckling	Webbutveckling 1	WEUWEB01	100

Kursen passar dig som är kreativ och vill lära dig att formge en egen hemsida på Internet.

Kursens syfte och innehåll är att ge kunskap om hur man designar funktionella hemsidor. Du lär dig bl a HTML, CSS, bildhantering och javascript.

Inga förkunskaper krävs.