



Datum
2017-03-30

Handläggare
Kjerstin Brandt
0480-45 15 92
kjerstin.brandt@gyf.se

Aktivitetsplan 2017 för ANDT-arbetet inom Kalmarsunds gymnasieförbund

Gymnasieförbundet har utsett en arbetsgrupp som har fokus på förebyggande arbete inom ANDT – alla förbundets skolor är representerade.

Planerade aktiviteter är:

- Storföreläsning om kosttillskott och kroppsideal för elever i åk 1.
- Storföreläsning ”Drugsmart” om alkohol och cannabis för elever i åk 1 alternativt åk 2.
- Arbetsgruppen omarbetar föräldrainformationen *Ooops vi har blivit med gymnasist* till att omfatta hälsofaktorer vad gäller ANDT, stress, kost, motion och sömn samt information om de drogpolitiska målen och bakgrunden till de uppsatta målen.
Det förebyggande arbetet bygger på CAN:s enkäter och rapporter om våra ungdomars ANDT-vanor och den kunskap elevhälsan får i möte med ungdomarna. Ett infomaterial som också belyser nödvändigheten av samarbete föräldrar och skola för en hälsosam livsstil.
- Alla elever i åk 1 och 2 ges under kommande läsår information om de drogpolitiska målen och bakgrunden till dessa.
- Alla förbundets skolor samarbetar med landstingets nya satsning mot gymnasiet med Tobaksfri utmaning.
- Elevhälsa och pedagoger har arbetat och arbetar fram lektionsmaterial om ANDT och som används under mentorstid/lotstid och som förberedelse inför storföreläsningar.
- Elevhälsan planerar och genomför en inspirationsdag med inriktning på hälsa kontra ANDT för elevskyddsombuden på skolorna.
- I ett samarbete med länsstyrelsen utbildas ett antal pedagoger att i frågor som rör cannabis. Utbildningen stärker pedagogerna till en ökad integration av ANDT-frågor i undervisningen.

- Elevhälsan och ämneslag som Naturkunskap och Psykologi utvecklar samarbetsformer kring ANDT.
- Slumpvisa oövervakade drogtest prövas på en skola med fokus på det förebyggande samtal som genomförs i samband med testet.
- Elevhälsans medicinska del utvecklar frågeställningarna om ANDT i hälsosamtalet och skolsköterskorna enas om en gemensam inriktning för samtalet med eleven.